

Escola de Muntanya Piolet  
**EXTRAESCOLARS**  
**CURS 2024-2025**

## Extraescolars Escola Piolet 2024-2025

### Oferta d'activitats, horaris, grups i inscripcions

#### 1. Activitats

L'Escola Piolet ofereix activitats extraescolars de muntanya per a infants d'entre 4 i 12 anys. Aquestes activitats són les següents:



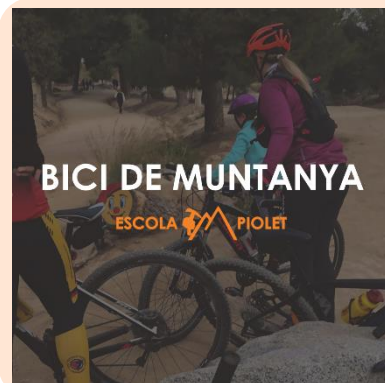
Iniciació a l'escalada en el nostre rocòdrom indoor, mitjançant la pràctica de l'escalada en bloc o búlder. Els infants aprenen les bases de l'escalada (col·locació de peus i mans, col·locació del cos, tipus de preses, etc.) a través de jocs, reptes escaladors i un munt de diversió. Alhora, desenvolupen les seves habilitats motrius més bàsiques i treballen la seva capacitat de concentració.

*Ubicació: Carrer Mare de Déu de Montserrat 20-22, a prop del Mercat de Santa Coloma de Gramenet.*



Iniciació al muntanyisme a través de la pràctica de l'orientació, el senderisme i les curses per muntanya. Els infants desenvolupen el seu sentit de l'orientació, aprenent a utilitzar conjuntament el mapa i la brúixola. També es sensibilitzen amb aspectes com la flora i la fauna de la Serralada de Marina o del Riu Besòs, i aprenen a moure's amb rapidesa per tot tipus de terrenys muntanyosos.

*Ubicació: Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Quirze del Vallès (diverses ubicacions)*



Iniciació a la bicicleta de muntanya, per a nens i nenes que ja sàpiguen circular sense les rodetes. Els infants aprenen les nocions bàsiques d'equilibri sobre la bicicleta, la utilització dels frens, els canvis de marxes o les normes bàsiques de seguretat. També es vinculen alguns continguts d'Aventura, com la utilització del mapa i la brúixola o la capacitat d'orientació en el medi natural.

*Ubicació: Riu Besòs i Parc de Can Zam (Santa Coloma de Gramenet).*

## 2. Metodologia

A l'Escola Piolet utilitzem una metodologia pròpia i innovadora, basada en l'aprenentatge jugat i en les tasques col·laboratives, i que contribueix en la millora dels infants no només com a esportistes, sinó també com a persones. Per a nosaltres, és molt important que els extraescolars suposin un espai d'esbarjo, però també un complement en la formació i educació dels infants.



## 3. Qui som?

Som l'Escola Piolet, la primera escola de muntanya infantil del Barcelonès Nord. El nostre objectiu és contribuir en la formació dels infants a través de la pràctica dels esports de muntanya. Tots els nostres tècnics estan titulats degudament en l'àmbit de l'esport i, més concretament, especialitzats en les disciplines dels esports de muntanya i en l'educació dels infants a través de l'esport.



### 3. Horaris i grups de treball

L'oferta d'activitats extraescolars per al curs 2024-25 és la següent:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Escalada	G1: 17-18h G2: 18-19h Santa Coloma	G1: 17-18h G2: 18-19h Santa Coloma	G1: 17-18h G2: 18-19h Santa Coloma	G1: 17-18h G2: 18-19h Santa Coloma	
Aventura	17:15h-18:45h Santa Coloma i Sant Quirze	17:00h-18:15h Badalona	17:00h-18:15h Badalona i Santa Coloma	17:00h-18:15h Sant Quirze del Vallès	
BTT				17:30-18:45h Santa Coloma	

*\*Grups d'aventura: DLL a Santa Coloma (Parc d'Europa); DM a Badalona (Parc de Can Solei, amb acollida a les escoles Lola Anglada i Artur Martorell); DC a Badalona (acollida a l'Escola Planas i Casals); DC a Santa Coloma (acollida a l'Escola Riera Alta); DLL i DJ a Sant Quirze (acollida a l'escola Lola Anglada).*

*\*\*Grup de BTT: inici de l'activitat al Complex Esportiu Torribera.*

### 4. Preinscripció i Inscripció

El procediment per a realitzar la inscripció pot ser de dues maneres:

- Per a infants que ja participen en les extraescolars de l'Escola Piolet:
  - Prematrícula preferent** per a socis/es i amb descompte addicional oberta fins al dia 21 de juny inclòs. Email a [info@escolapiolet.cat](mailto:info@escolapiolet.cat).
  - Matrícula** sense preferència ni descompte a partir del 22 de juny de 2024. Email a [info@escolapiolet.cat](mailto:info@escolapiolet.cat).
- Per a nous socis i sòcies de l'Escola Piolet:
  - Preinscripció:** us oferim **15 dies de prova gratuïta** sense compromís a comptar des del dia d'inici de les activitats. Podeu sol·licitar-la a través de la nostra web: <https://www.escolapiolet.cat/extraescolarsdemuntanya/>
  - Inscripció:** posteriorment, si voleu continuar amb nosaltres haureu d'emplenar els documents d'inscripció i començaran a abonar les quotes.

*\*Podeu fer la prova gratuïta durant el mes de juny i apuntar-vos per al setembre!*

## 5. Quotes (Pack de benvinguda + Quota d'activitats)

Les quotes de l'Escola Piolet consisteixen en dos pagaments:

1. **Pack de benvinguda:** 60€. Pack que cal pagar anualment per confirmar la inscripció a les activitats, abans del seu inici. **Aquest pack inclou:** quota de soci Piolet, samarreta de l'Escola Piolet, assegurança anual d'accidents en muntanya, afiliació a una de les entitats excursionistes associades (AE Muntanya, AE Bufalà o CE Badalona, a escollir) i accés a tots els nostres descomptes i avantatges.

*\*Per a matriculacions anticipades, amb inscripció abans del 21 de juny de 2024 inclòs, el cost del Pack de Benvinguda serà de 50€.*

2. **Quota d'activitats:** quota que es pot pagar per domiciliació o per transferència, i que us dona dret a participar en les extraescolars (adjuntem taula de preus).

**Aquesta quota inclou:**

- ✓ Tècnics titulats en els esports que oferim. Ràtio màxima d'1 monitor per a 12 infants, però normalment solem ser 2 monitors per grup, ja que aollim estudiants en pràctiques que ens donen un cop de mà.
- ✓ Atenció al client de dilluns a divendres.
- ✓ Material d'escalada aportat per l'Escola Piolet: peus de gat.
- ✓ Material d'aventura aportat per l'Escola Piolet: mapes, brúixoles, etc.
- ✓ Bicycletes de muntanya aportades per l'Escola Piolet. No caldrà que utilitzeu les vostres bicicletes, nosaltres ens n'encarreguem!

	1 dia / setmana			2 dies / setmana		
	Anual	Trimestral	Mensual	Anual	Trimestral	Mensual
Quota d'activitats	285€	100€	32€	465€	160€	50€
<b>-5% per a AFAs associades</b>	<b>270€</b>	<b>95€</b>	<b>30€</b>	<b>440€</b>	<b>150€</b>	<b>48€</b>

*\*El pagament anual té un 10% de descompte, i el trimestral un 5%. Per a germans/es, 5% de descompte.*

*\*\*Els membres de les AFAs associades tenen un descompte addicional del 5%. Les AFAs associades a l'Escola Piolet són: Torre Balldovina, Riera Alta, Fray Luis de León, Les Palmeres, Planas i Casals, Lola Anglada Badalona, Artur Martorell, Lola Anglada Sant Quirze i Ausiàs March.*

*\*\*\*Totes les promocions són acumulables fins a un límit del 10% de descompte sobre la quota d'activitats.*